

# 保健室だより 8月号

令和 6(2024)年 8 月

上宮学園中学校

上宮高等学校 保健室

長い夏休みが終わり、2学期が始まりました。夏休み中は、南海トラフ地震の特別な注意の呼びかけが気象庁から発表され、不安な日々が続きましたね。「もしも」のために、今できることを考えて準備や行動をしていきましょう。



まだまだ

## 熱中症に注意しよう



もうすぐ9月になりますが、今年もまだまだ暑い日が続きます。実は、100年前の大阪の8月平均気温は27.9℃でした。30℃を下回るってなんだか羨ましいですね。

今回は、総務省の「熱中症による救急搬送状況」のデータを過去3年分、右の図とグラフにまとめてみました。

6月の救急搬送の数は減少していますが、それ以外の月は、増加していることが分かりますね。9月の救急搬送の数は、年々大幅に増加しています。今後も熱中症対策を行いながら学校生活を送りましょう。

熱中症による救急搬送の数(人)

	令和3年	令和4年	令和5年
5月	1626	2668	3655
6月	4945	15969	7235
7月	21372	27209	36549
8月	17579	20252	34835
9月	2355	4931	9193
合計	47877	71029	91467

総務省 令和5年(5月から9月)の熱中症による救急搬送状況  
([heatstroke\\_nenpou\\_r5.pdf](https://heatstroke_nenpou_r5.pdf) ([fdma.go.jp](https://fdma.go.jp/)))

**WBGT**ってなに?

熱中症の危険度を示す数値を、暑さ指数(WBGT)といいます。WBGTは、気温や湿度、輻射熱(日差しや建物、地面などから受ける熱)などで決まります。天気予報でも伝えているので、表を参考に熱中症に気をつけましょう。



WBGTを測定する計測器(据え置き)は、校内に2か所あります。東館1階(屋外) 自販機横と、総合体育館1階柱(屋外)です。登下校や部活動、移動教室の際に探してみてください。持ち運びタイプの計測器も3つあります。職員室や保健室にあります。測定したい場合は、貸出しますので、先生に申し出てください。

東館1階(屋外) 自販機横



暑さ指数(WBGT)	活動の目安	注意事項
(31以上) 危険	すべての活動で熱中症がおこる危険性	外出はなるべく避け、涼しい室内で生活する
(28以上31未満) 厳重警戒	掃除などの活動でもおこる危険性	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意
(25以上28未満) 警戒	激しい運動などでおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分な休息を取る
(25未満) 注意	激しい運動などでおこる危険性	危険性は少ないが激しい運動や重労働時には熱中症の可能性も

※日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針Ver.4」(2022)参照